

1500

1500

2000



Il rifugio Arlaud



Parco gran bosco di Salbertrand Montagne Seu e Rifugio Arlaud

Lunghezza: L14,48 Km (sola andata)

Tempo percorrenza: 3h 30' complessivi (2h 15' andata + 1h 15' ritorno)

Località di partenza: Salbertrand (SS 24 ang. via Chenebieres)

Dislivello: 995 m. complessivi (870 andata + 125 ritorno)

Tipo di terreno: asfalto 0,52 Km (4%); sterrato 13,96 Km (96%)

Periodo consigliato: da Maggio a Ottobre

Percorribilità: a piedi, ciaspole, mountain bike

Dall'uscita Oulx Est dell'autostrada A32 Torino-Bardonecchia procedere in direzione Salbertrand.

Qui trovare posteggio e iniziare a usare la bici. Gran parte dell'itinerario si snoda all'interno del **Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand**. Si consiglia di prendere informazioni agli uffici del Parco, per rendere più interessante l'escursione (www.parcogranboscosalbertrand.it).

Dalla statale svoltare in via Chenebieres. Tralasciata via Chanriond si aggiunge un trivio dopo il quale occorre procedere a sinistra, lungo il torrente, sino ad un campo di calcio. Da qui a destra (via Giuseppe Rey) e quindi, subito dopo il sottopasso dell'autostrada, diritto sullo sterrato protetto da un muretto in pietra. Superato il ponte sul rio delle Gorge, si raggiunge a sinistra il parcheggio e l'area attrezzata Pinea. Immersi nello splendido fitto bosco si affrontano una serie di tornanti. L'uso della bicicletta dentro il Parco è libero sulle strade carrozzabili, mentre sui percorsi appositamente segnalati deve avvenire sotto il controllo degli incaricati. Superata la sbarra si incontra il sentiero per il **Lago Ghiacciaia**. Giunti all'11° tornante proseguire sullo sterrato principale, mentre una stradina sulla destra, a fondo cieco, arriva dopo circa 500 metri nei pressi dell'ingresso principale della vecchia Batteria militare B7, situato poco al di sotto della sede stradale. Superate le diramazioni per Buissoniere, Case Cros, Fanja/Etanche e Case Serzaret si arriva all'area attrezzata **Serre Blanche**: qui continuare a sinistra. Tralasciato il bivio per l'Alpeggio Randuin il percorso si fa in questo tratto piuttosto rettilineo con pendenza meno accentuata, e comporta l'attraversamento di numerosi corsi d'acqua. Segue quindi la discesa che ci porterà, evitando l'ascesa all'Alpe Le Selle, a **Montagne Seu**. Passata la chiesetta dedicata ai Santi Cosma e Damiano si raggiunge infine la fontana antistante il **rifugio Daniele Arlaud** 14,48 km - 1770 s.l.m.), l'unico all'interno del parco, dotato di 12 posti in camerata e servizio ristoro. Ritorno lungo la strada



A PIEDI